



Fotografie di Chiara Cadeccu

SOPRA: al primo livello, dedicato alle cure estetiche, l'angolo Tailor Nails, per la cura delle mani e la ricostruzione delle unghie.

## OASI DI CITTÀ

Culti Day Spa a Milano, uno spazio di quiete e relax per ritrovarsi



**Nulla è più prezioso** del tempo. Momenti di qualità da dedicare a se stessi, per occuparsi del proprio corpo e iniziare così a prendersi cura anche dell'anima, della mente e, successivamente, del rapporto con gli altri, perché solo dopo aver eliminato lo stress è possibile riconnettersi serenamente con il mondo. C'è un luogo, a Milano, proprio nel cuore frenetico della città, dove per qualche ora il tempo rallenta, quasi si ferma, per lasciare liberi i sensi di sciogliersi e di espandersi, di accendersi per poi acquietarsi. Alla nuova Culti Day Spa lo spirito eclettico e ingegnoso di Alessandro Agrati, fondatore e direttore creativo di Culti (realtà affascinante e articolata che spazia dalla linea casa alla ricerca del benessere, a progetti di concept store, relais e ristoranti), si percepisce in ogni dettaglio, perché il lusso è anche saper rendere straordinari i piccoli gesti.

Fin dall'ingresso-reception il cliente viene accolto, consigliato e guidato lungo un percorso personalizzato, studiato per soddisfare ogni sua necessità. I 1.200 metri della Spa sono suddivisi su due livelli: il primo è dedicato al mondo dell'estetica, sia femminile che maschile, rigorosamente separati. Nel corridoio, supe-

*continua a pagina 00*

A SINISTRA: scorcio della boutique della Spa, dove trovare i prodotti per prolungare i benefici dei trattamenti.



## LEGNO E PIETRA

A SINISTRA: la zona relax al secondo livello, dove riposarsi prima o dopo i trattamenti. Pavimento in legnotermico Culti.

IN BASSO A SINISTRA: l'angolo dell'estetica maschile: la ritualità della barberia.

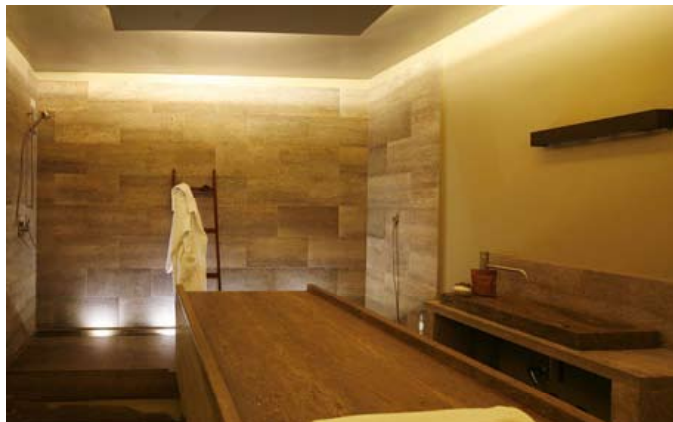
IN BASSO: una delle stanze dedicate al Posarium, in pietra di travertino noce, brevetto di Culti per i trattamenti con i fanghi e l'acqua di mare.



rata la lounge d'accoglienza, l'angolo Tailor Nails per la ricostruzione delle unghie e l'area Hair Spa, si susseguono sobrie ed eleganti suite per trattamenti estetici e curativi di mani e piedi o per il viso e il corpo; di fronte a esse sono stati realizzati piccoli angoli salotto per il relax, per la conversazione, per sorseggiare una tisana. Specularmente, su un altro lato del piano, si sviluppa la zona dedicata ai trattamenti estetici riservati agli uomini.

Una scalinata in ferro, vetro e legno discende al secondo livello, punto di partenza di un percorso iniziatico del benessere psicofisico. Morbide chaise longue, luce soffusa, una musica dolce, esaltata da diffusori in ceramica e, soprattutto, il silenzio e l'aria pura, trattata con carboni attivi, caratterizzano l'ampia Lounge Relax, zona di "decompressione" dove sostare prima dei trattamenti, leggendo o riposando in tranquillità, ma senza per questo estraniarsi dal mondo, che è ben visibile, in alto, attraverso ampie vetrate. Poi, varcando una porta (una per gli uomini, un'altra per le donne), nelle suite sin-

continua a pagina 00





gole o doppie, dove dal lettino riscaldato alla luce, ai profumi, tutto concorre a ottenere il massimo relax, inizia per gradi un percorso sensoriale attraverso i quattro elementi primari della natura: l'aria, purificata e arricchita da fragranze personalizzate, le zone d'acqua, rigorosamente marina, che avvolgono e accarezzano, alternandosi tra bagni di vapore, rinvigorenti piogge tropicali e immersioni in vasche idromassaggio (o meglio ariamassaggio, più delicato) arricchite con alghe e sali. Segue la stanza del Posarium, invenzione di Culti: un tiepido letto in pietra di travertino noce levigato, dove vengono applicati fanghi studiati "su misura" poi risciacquati con acqua marina; e, ancora, la Stanza dell'acqua e del fuoco, per peeling delicati e massaggi con guanti di seta e sempre, naturalmente, con acqua purificatrice. Infine c'è il calore del fuoco nella zona del Mare secco, reinterpretazione italiana della sauna finlandese, con temperatura e umidità regolabile, dove restare in solitudine contemplando la veduta di un giardino segreto.

Dopo un'altra sosta nella Lounge Relax, totalmente rigenerati, può iniziare la lenta risalita verso il mondo, resi più forti anche dalla consapevolezza che, quando la vita diventa troppo faticosa, c'è un'oasi di tranquillità dove è sempre possibile ritrovarsi. □

—Anna Mazzotti

## SAUNA CON VISTA

IN ALTO: la zona del Mare secco, interpretazione italiana del concetto di sauna finlandese, con veduta su un giardino.

SOPRA: uno degli spogliatoi, con tende per la privacy.

A DESTRA: Alessandro Agrati, creatore e direttore artistico di Culti.



Alberto Tagliabue

Culti Day Spa, via Angelo Mauri 5, Milano, tel. 0248517588.