*Aosta Valley*

# Harvest Season

## 冰雪覆盖的 4 月，探险与收获之旅

# 在奥斯塔山谷的丰收季

即将在 5 月开幕的世博会让米兰成为这个春季的焦点，在意大利西北部、
距离米兰仅 2 小时车程的奥斯塔山谷却仅仅是少数人的避世天堂。
《罗博报告》特邀米兰资深旅游作家Lorenza Scalisi为你定制丰收之旅。

文/LORENZA SCALISI 译/马维靖 摄影/ CHIARA CADEDDU 图/NIRA MONTANA HOTEL提供 编辑/颗颗

1

2

**在这个人称“小西伯利亚”的村庄里，
4 月仍会是白雪皑皑，7 月飞雪也毫不稀奇。**

1.Nira Montana酒店的星级餐厅。
2.在Nira的洞穴酒窖里有令人沉醉的美酒。

### 小西伯利亚的丰收酒

此刻，我正身处拉蒂勒的尼拉蒙塔纳酒店（Nira Montana Hotel）迷人的洞穴房间里（275 欧元一晚），侍酒师法比亚诺为我倒了一杯葡萄酒。这杯当地顶级白葡萄酒（Blanc de Morges et de La Salle）来自最小的 20 个意大利地区之一的奥斯塔山谷。是的，就在欧洲最高山脉阿尔卑斯山的核心腹地——蒙特·比安科、切尔维诺、蒙特·罗萨和格兰·帕拉索恩四个地区，葡萄园随处可见，海拔从 300 米到 1225 米不等。Blanc De Blancs是一种年份较短的纯白香槟酒，但却是你完美的开胃酒，特别是像我这样刚刚度过了十分漫长的一天。

我今天早上 7 点钟就从米兰出发了，因为我知道即使这个时间，拉蒂勒层叠的山坡上已经被刚刚降下的白雪覆盖。现在几乎是 3 月底了，毫无疑问的是，在这个人称“小西伯利亚”的村庄里，4 月仍会是白雪皑皑，7 月飞雪也毫不稀奇。

“去年夏天我结婚的前一天，雪下得不小，足有 10 厘米厚。天气太不寻常，以致惹得新娘不大高兴！”法比亚诺微笑着，又倒了一杯芳香的葡萄酒，但这次倒出的却是“冰天雪地版葡萄酒”，“这种极特别的葡萄酒通常在每年的 1 月末才迎来丰收，因为那个时候葡萄特别冰冷，而气温须在零度以下”。在这个山谷，4810 米海拔的蒙特比安科峰下，天气总是异常多变。经过三天的风暴，现在阳光灿烂，天空湛蓝。

从米兰出发驱车两个半小时后，我已经做好准备乘索道从 1440 米爬升到 2200 米。我喜欢每次选择不同的索道线路，因为在似乎看不到尽头的盘山路上，沿途山峰十分曼妙；如果住在法国的La Rosiere酒店，我可以不用任何滑雪装备在Col du Petit Saint Bernard山脉轻松滑雪。但在意大利的这个山坡的坡度也就是刚刚好！这里的天气太适合进行雪上帆船！这里有多彩的帆船，景色堪称完美至极，我彻底被云朵与风帆的和谐演出所震撼。两小时后，我驱车停在当地的奶酪天堂——Lo Riondet瑞士农舍里

**“莫尔热（Murex）是一个距离这里只有 11 公里的小村庄，以白葡萄酒和鱼闻名。每逢夏季，都会有一个为庆祝这两种天赐的食物而举办的节日”。**

1.Nira的早餐十分丰盛，包括当地特产坚果。
2.Nira大堂的开放图书馆提供免费借阅。
3.游泳池和Spa让春寒变得温暖，令人期待夏天降临山谷。

开始享用芝士火锅。“令人难忘的瑞士农舍晚餐以传统的山区食物菜单为特色：通常乘坐雪地履带车前往，举着火把归来”，这是我在一本册子上读到的。听起来非常令人兴奋，但遗憾的是我当时已经刚刚预订了尼拉蒙塔纳酒店的晚餐。

## 洞穴天堂山中美食

下午，我回到尼拉酒店，终于可以欣赏并享受到温暖的气氛和第一个在“小西伯利亚”出现的五星酒店的精美设计，酒店于2014 年 12 月开张。我住在三楼的房间，可以从阳台俯瞰附近的索道如何通向村庄。几个木制瑞士农舍点缀着，我身处由无尽的白色、奶油色和巧克力色油彩搭配出的调色板。木屋上镶嵌的纹理仿佛由原始的各种木材不规则切片组成的图形。我的目光不停落在形状如鹿和雪铲的窗帘拉钩这样的室内细节装饰上。我用制茶机做好了一杯热茶，同时琢磨着下一个让自己温暖的步骤：Nira Spa。

Nira Spa的装饰是非常让人愉悦和放松的，木、石灰色、棕色和米色交织在一起。我在装有 50 摄氏度的温泉水的斜坡温泉池中，和着美妙的音乐、周围温馨的颜色，开始了我的健康理疗。然后，就迎来了美妙的瞬间，40 分钟的温泉治愈了全部的疲惫，宛若新生。“小西伯利亚冷”已经被我彻底遗忘。我又迫不急待地跳入室内游泳池，想要尝试更多的水上项目。我被有力却温柔的旋涡、窗外花园的美景以及远处的山峰环绕。随着日光渐渐隐去，我得到了彻底的放松。傍晚 7 点，我已经准备好同法比亚诺一起品尝洞穴般酒店房间提供的葡萄酒。

这只是在奥斯塔山谷消遣的第一种方法。品尝过冰葡萄酒后，我开始享用晚餐。这个星级餐厅采用了独特的透视法：巨形圆木桩支撑起两层木制楼板。透过宽大的落地窗，小型“鸡蛋”状灯泡发出的灯光轻轻打在每一张餐桌上。一支“舞蹈”可以从一个Valdostan冷盘端上桌开始，配上鲜美的“lardo di Arnad”猪肉——猪最胖却最香醇的部分，可选择搭配山草药和盐片，或搭配有莫尔热鲑鱼和辣根酱。我选择后者。

“莫尔热（Murex）是一个距离这里只有 11 公里的小村庄，以白葡萄酒和鱼闻名。每逢夏季，都会有一个为庆祝这两种天赐的食物而举办的节日”，服务员加里波第说道。

鱼的味道非常棒，肉质细腻，入口即化。菜单上列有很多的“海之灵感”的菜单，可能因为这里的厨师来自阿布鲁佐。阿布鲁佐是意大利的心脏地带的另一个小区域，那里山海相连。他用一种与国际接轨的方式，创造了一种全新的混合味道，将当地的浓烈味道和原始美食相结合。这里的意大利通心粉也胜过其他地方。它已从传统的Valdostan薄饼和面团变为融合了撒丁岛Carlo Forte的空心粉。但是，我最后被撒满白色牛腿肉末和火腿卷的通心面吸引住了。什么是“老板们”（Bosses）？加里波第正准备回答我，“‘老板们’其实是一个小村庄的名字，从这里过去也就是20 公里路程，以其美妙的意大利熏火腿著名。村里住着不到 350 个村民。也就是说那儿的猪比人要多！”

## 徜徉山间的探险

我在拉特乌伊莱山谷停留的时间不超过 24 小时，但我却觉得似乎十分了解这里。这一切的开始与结束都和这里几公里远的范围都绕着Monte Bianco 的山路有关。接下来的日子我打算去看这个地方最知名也最优美的旅游胜地——Courmayeur。它只有 2800 名村民的城镇，其余都是几百人的小村子，而最大的主要城市——Aosta，也就是几千人口的样子。仅此而已。

但是，从意大利的米兰、都灵、瑞士和法国等地慕名而来的人大都表现得十分冷静，更愿意享受这里原始自然的状态。而拉蒂勒是享受这种状态最好的地方之一。一天早上，我很早就起床了，计划这一天去探索野生动物。自助早餐首先映入眼帘的是至少 20 种不同的果酱，根据你的口味可搭配牛角包和各种各样的面包，还配有奶酪冷盘。上午 8 点半，我在酒店大厅遇到了阿尔伯托。阿尔伯托来自罗马附近的弗罗西诺内。他七年前曾来到奥斯塔山谷度假，他爱上了这里。这里也改变了他的生活，他成了一个高山向导：三年的雪、冰、小径、滑雪、漂流、登山、骑马、飞行很强的训练……初学者或先进的，每个人都可以跟随他进行一次冒险之旅。

我没有那么勇敢，跳上一架直升机飞越圣贝尔纳多山峰享受一次翱翔，所以我选择了更让人放心的雪鞋。零眩晕（这也是阿尔伯托的探险机构的名字）不是我的“座右铭”，让我体会到了更多的平静，沉默，走在森林中寻找动物的足迹。我们已经走了几十米，看到了许多脚印。鹿？野兔？土拨鼠？鸟？在所有这些被柔软的白雪覆盖的好奇情节交叉中，我们到达了观测点。

“拉蒂勒是个名不见经传的地方。一起来看看这个村庄：没有中心，没有广场，只有一些建筑分布在河谷。这是当地历史

“我打算要实现一种艺术品展示类的新型酒店，
每隔六个月都可以
更换一批新的艺术展品。”

1

2

1、2.Nira酒店的酒吧区具有意大利北部装饰风格；山谷中的木屋别墅，精美的起居室令人愉快。

发展的结局：直到上世纪 60 年代，这里还只是一个小煤村，有几间供工人居住的房屋和无烟煤大漏斗。一个或两个商店，一个或两个酒吧和餐厅，教堂，就是这样。在 70 年代，他们开始了解旅游可能成为新的行业，新业务，政府开始支持度假房屋、B&B、酒店，因此拉蒂勒是不是众所周知的是有原因的。”我们在一面被树木掩映的墙前面停下了。这是一个矿口，现在关闭了。我拍照的时候一只鹿出现在那里。我没有来得及把我的相机镜头打开，它已经跳走了。

## 建筑大师的村落

和导游道别，回到酒店之前，我驻足在巧克力店 Chocolat 。这个面积不大的点心店是科隆布家族的房子，在过去的 40 年已经生产出成千上万吨的托尔讷和纯巧克力，口味繁多，从撒丁岛的藏红花，到圭亚那的辣椒和芦荟，再到普罗旺斯的薰衣草，一直到一种叫作“La Tometta di La Thuile”的特产——350 克黑色大脯氨酸的出现。既然对食物来说，味道好才是最重要的。我当然要完成一个不寻常的午餐。我还是选择享用热巧克力火锅，搭配新鲜的水果和饼干。当我回到我的房间，我很累，但却精力充沛。是哪个因素的作用呢？巧克力？山上的新鲜空气？或者惊险的野生动物？或许是所有这些元素的完美组合。

晚上 7 点，我去会见 Nira Montana 酒店的建筑大师——Mr. Simone Del Portico。他不仅设计了该酒店，旁边的豪华社区也是他的杰出作品。于是我很自然地想到了第一个问题：除了这个酒店以外，还有多少酒店是您来设计的？而他的第一个反应也令我吃惊：“其实 Nira Montana 酒店是我的第一个酒店作品。”“真是个好的开始”，我想。是的，因为 Nira Montana 的魅力，服务、细节的设计以及理念定位都体现了对一座山的终极完美设计。Simone 还设计过位于米兰和遍布意大利各地的美轮美奂的公寓和别墅。即便如此，当初他在设计这个小村落的时候，遇到了一个很大的挑战。正是这个挑战让他开始一个看似简单却重要的观念：强调“意大利制造”。

“我打算要实现一种艺术品展示类的新型酒店，每隔六个月都可以更换一批新的艺术展品。”Nira 才刚刚问世，Simone 已经在思考如何改变它。R

INFORMATION

**四季丰收的“小西伯利亚”**
在Lorenza Scalisi眼中，拉蒂勒是奥斯塔山谷最迷人的地方，融合了意、法、瑞三国风情，冬日白雪皑皑，夏日硕果累累，四季都是丰收之地。循着她的推荐，你可以设计自己的旅程。

**意大利的床**
Nira Montana Hotel，www.niramontana.com
**瑞士的奶酪**
Lo Riondet，www.loriondet.it
**原始的冒险**
零探险，zerovertigo.com
**温柔的水疗**
Nira Montana Hotel，www.niramontana.com